

## Santé

## Ouverture de la Maison médicale au Biollay

Rue Louis Bleriot à Chambéry, une nouvelle maison médicale a ouvert ses portes début septembre. Deux médecins généralistes, un cabinet d'infirmiers, deux psychologues sont d'ores et déjà en fonction. D'autres professionnels de santé sont encore attendus pour le confort des habitants du quartier.



## Votre APL

## Nouveau calcul selon votre déclaration de ressources

Attention, au 1<sup>er</sup> janvier prochain, la CAF va recalculer vos droits aux APL. Vous risquez de voir vos versements d'allocations interrompus si vous n'avez pas déclaré vos ressources.

Quelles sont les démarches à effectuer :

- **Vous avez déclaré vos revenus aux impôts :** la CAF récupère automatiquement les renseignements nécessaires. Vous n'avez rien à faire.
- **Vous n'avez pas déclaré vos revenus aux impôts :** vous devez le faire ET déclarer également vos revenus sur le site de la CAF, dans la rubrique Mon Compte, Espace Télédéclarer mes revenus.
- Les nouveaux locataires doivent télédéclarer leurs revenus auprès de la CAF.

Dans tous les cas, pensez à signaler à la CAF tout changement de situation sur [www.caf.fr](http://www.caf.fr)

## Découvrez nos programmes neufs



## Les Balcons de la Bâtie à Barby

Une résidence unique sur les hauteurs de Barby, appartements de 2 à 5 pièces avec stationnement privatif terrasse ou jardin.



## Les Jardins d'Eole à Vérel Pragondran

Une nouvelle résidence pour les amoureux de la nature, 9 appartements de 3 à 5 pièces.



## L'Avant Scène

Au cœur de Chambéry, livraison fin 2017. À partir de 95 000 € (sous conditions d'éligibilité).

Renseignements : 04 79 71 88 50

## PAROLES DE LOCATAIRES

## À quelle température régler le chauffage pour faire des économies ?

Mathieu, locataire d'un T2

Logiquement, plus vous chauffez votre logement, plus vos charges locatives augmentent. En hiver, Cristal Habitat garantit 19 °C dans nos habitations ; cependant, si vous constatez une température moindre, rapprochez-vous de votre agence.

Afin de réaliser des économies supplémentaires, vous pouvez privilégier 17 °C dans les chambres, ne pas mettre de meubles devant les radiateurs, ne pas boucher les grilles d'aération... **Pour rappel, baisser son chauffage de 1 °C permet de réaliser 7 % d'économies.**

- **VOUS AVEZ UNE QUESTION, UNE REMARQUE, UNE INFO À PARTAGER ?**

Contactez-nous au +33 (0)4 79 71 99 99



Apostrophe n°17 • Octobre 2017 • Cristal Habitat • Le Cristal - 1 place du Forum 73025 Chambéry Cedex • Tél. 04 79 71 99 99 • [www.cristal-habitat.fr](http://www.cristal-habitat.fr) • Directeur de la publication : César Couturier • Création et mise en page : FX Com'Unik • Illustration : Gérard Margarito • Photos : Shutterstock, DR • Impression : FX Com'Unik, sur papier aux normes PEFC.

## APOSTROPHE

LETTRE D'INFORMATION DES LOCATAIRES

## DOSSIER

Entretenir son logement, il en faut peu pour être heureux !



## DOSSIER

Entretenir son logement, il en faut peu pour être heureux !



N'ATTENDEZ PAS !

Effectuez les réparations dès qu'elles sont nécessaires



Il suffit de peu de choses pour être bien chez soi ! En tant que locataire, vous devez effectuer les petits travaux et l'entretien courant de votre habitation. Voici un tour d'horizon des points clés à vérifier régulièrement et quelques conseils au quotidien.

Chaque jour, toutes les semaines ou plusieurs fois par an, entretenir régulièrement votre logement vous assure hygiène et sécurité dans votre habitation.

### Côté hygiène

- **Ne pas laisser de nourriture** ou de déchets à l'air libre, ce qui attire les blattes et autres petites bêtes.
- **Aérer et ventiler les pièces** chaque matin, de 5 à 10 minutes, même en hiver pour renouveler l'air intérieur humide et éviter les moisissures.
- Chaque semaine, **aspirer et laver les sols** avec des produits adaptés, sans nettoyer à grandes eaux.

- **Faites la chasse au calcaire** dans la salle de bains et nettoyez les joints d'étanchéité de la baignoire ou de la douche avant qu'ils noircissent.
- Nettoyez toutes les **grilles de ventilation**, sans les obstruer.
- Vérifier s'il n'y a pas de **traces d'humidité** sur la plomberie (siphon et joints).
- **Ouvrir impérativement sa porte** aux personnes chargées de l'entretien de l'immeuble ou lors d'opérations de **désinsectisation ou de désinfection**.

### Côté sécurité

- Vérifier que le **détecteur de fumée fonctionne** et appeler votre agence en cas de dysfonctionnement.
- Remplacer les ampoules défectueuses.
- S'assurer que les **prises électriques soient bien fixées** et les multiprises pas surchargées.

### Côté économies

- **Ne pas surchauffer en hiver**, préférer une température à 19 °C.

- En cas d'absence dans la journée, par temps froid, laisser le chauffage allumé, réduire simplement la température.
- Utiliser des **réducteurs de débit d'eau**.
- Ne pas placer de **meubles devant les radiateurs** ou les convecteurs, les dépoussiérer avant de rallumer le chauffage.

Signalez-nous rapidement les problèmes que vous constatez, nous nous mettrons en relation avec nos entreprises pour effectuer les réparations.

Pas de lingettes dans les toilettes !



Le tissage des lingettes est si résistant qu'il finit par boucher canalisations, grilles et pompes du réseau d'assainissement... Alors, faites le bon geste ! **Toutes les lingettes (hygiène, soin, beauté, ménagère) se jettent à la poubelle.** Même quand il est indiqué "biodégradable" sur l'emballage.