



**Dépenser moins,  
ça ne fait jamais  
ni chaud ni froid**

GESTES ECO-CITOYENS  
**Le chauffage**

---



**Cristal<sup>h</sup>**  
ENGAGÉ POUR VOS PROJETS



## À RETENIR

Le chauffage constitue la part la plus importante de vos charges locatives.

Pour des économies maximales, je règle une fois pour toutes les thermostats d'ambiance ou les vannes thermostatiques dans chaque pièce.



## LA BONNE TEMPÉRATURE, C'EST :

**19°C**

en journée dans les pièces de vie occupées (salon, salle à manger, cuisine...).

**16°C**

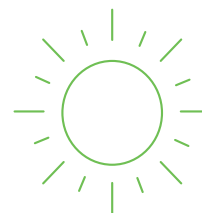
la nuit et en journée dans les pièces peu occupées (chambres).

**Si je m'absente quelques jours,** je règle mon chauffage sur « hors gel ».

**1°C en moins,** c'est 7% d'économie d'énergie sur ma facture.

**Respecter tous ces conseils, c'est faire 15% d'économie d'énergie.**

## LES PETITS GESTES POUR ÉCONOMISER ENCORE PLUS :



**En journée :**

ouvrez vos rideaux et volets pour faire entrer la chaleur du soleil

Chaleur naturelle



**À la tombée de la nuit :**

fermez vos rideaux et volets pour conserver la chaleur

Conservation chaleur





## BON À SAVOIR

Un appartement humide consomme plus de chauffage.

- › **Aérez votre appartement** 5 à 10 min par jour en éteignant le chauffage.
- › Ne **bouchez pas les grilles d'aération**.
- › Pour une meilleure diffusion de chaleur dans votre appartement, évitez de placer des objets (canapé, meuble...) devant vos radiateurs et n'y faites pas sécher votre linge.



### QUI CONTACTER?

Vous constatez une absence de chauffage ou un dysfonctionnement, appelez le :

**04 79 71 88 44**